

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 282 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 282)

400029, Россия, Волгоград, ул. Светлоярская, 50

тел./ факс (8442) 64-59-53, E-mail: dou282@volgadmin.ru

ОКПО 46033128 ИНН/КПП 3448017179/344801001 ОГРН 1033401199193

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МОУ Детский сад № 282

Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ

Детский сад № 282

Н.В.Калмыкова

Приказ от 29.08.2025 № 156 – ОД



Режим дня на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Смешанная дошкольная группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), гигиенические процедуры	7.00-8.20	7.00-8.22	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.32	7.00-8.32
Подготовка к завтраку. 1-й завтрак	8.20-9.00	8.22-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.32-9.00	8.32-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.40	9.00-10.42	9.00-10.42

Подготовка к завтраку. 2-й завтрак	10.00-10.35	10.10-10.30	10.35-10.45	10.40-10.50	10.42-10.50	10.42-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35-11.20	10.30-11.30	10.45-11.40	10.50-11.50	10.50-11.55	10.50-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	11.55-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед	11.30-11.55	11.40-12.00	11.50-12.15	12.00-12.20	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00